

**Prof.dr hab. Zbigniew Szybiński**  
**Przewodniczący Polskiej Komisji**  
**ds. Kontroli Zaburzeń z Niedoboru Jodu**

Kraków dnia 04.06.2014

**Firma „Jodavita”**  
**01-301 WARSZAWA , ul. Polczyńska 89**

**WSKAZANIA DO STOSOWANIA SUPLEMENTU DIETY - KONCENTRATU JODOWEGO „PIERWIASTEK ŻYCIA -JODAVIT”.**

Suplement diety „JODAVIT” jest roztworem jodków o stężeniu 30 mg J /L. Roztwór ten jest przygotowany do spożycia w opakowaniu 250 ml i dawki 3 i 5 ml tego roztworu (zaznaczone na opakowaniu) zawierają odpowiednio 90 i 150 ug J. Dawki te reprezentują dwa wskazania do codziennego spożycia . Dawka 90 ug zabezpiecza codzienną dodatkową dawkę jodu dla osoby dorosłej zwłaszcza wobec konieczności ograniczenia spożycia jodowanej soli kuchennej, gdyż nadmierne spożywanie soli jest czynnikiem ryzyka nadciśnienia i miażdżycy . Natomiast dawka 150 ug odpowiada rekomendacji Światowej Organizacji Zdrowia i zaleceniom Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego , oraz Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego w odniesieniu do zabezpieczenia kobiety w ciąży i kobiety karmiącej w dodatkową niezbędną dawkę jodu. Ciężki niedobór jodu w ciąży prowadzi do zahamowania rozwoju mózgu płodu powodującego kretynizm, karłowatość i głuchotę. Obraz ten został całkowicie usunięty z polskiej populacji w wyniku wprowadzonej profilaktyki jodowej opartej na jodowaniu soli kuchennej. Jednakże rozwój ciąży i wzrost płodu powodują zwiększone zapotrzebowanie na jod. Zapewnienie kobiecie ciężarnej i karmiącej dodatkowej dawki jodu ma podstawowe znaczenie dla prawidłowego przebiegu ciąży , rozwoju płodu i dziecka. Zabezpiecza kobietę przed poronieniami, przedwczesnym porodem, oraz zmniejsza ryzyko komplikacji okołoporodowych. Dodatkowa dawka jodu zapewnia prawidłowy rozwój fizyczny płodu i dziecka ,rozwój mózgu, co ma podstawowe znaczenia dla jego rozwoju umysłowego , kształtowania jego wyższych funkcji mózgowych - uczenia się i zapamiętywania, co w dalszych okresach rozwoju dziecka wywiera wpływ na poziom jego inteligencji. Z tych względów każda kobieta od początku ciąży do końca okresu karmienia powinna otrzymać dodatkową dzienną dawkę 150ug jodu pod kontrolą lekarską. Dawkę taką zapewnia 5 ml roztworu suplementu diety „Jodavit”.

Prof. dr hab. Zbigniew Szybiński